

## DIE ONLINE-OFFLINE-TASTE

Eines Tages dachte ich: Wie kann ich mich bloß von meiner Online-Welt befreien?  
Kein Telefon, keine Nachrichten, keine Neuigkeiten, Spiele, Videos oder Informationen. Einfach mal einen Tag, eine Woche oder länger völlig frei sein!

Ich fragte meine Mutter, und sie sagte:

„Nun, ich würde dir gerne helfen, und du kannst alles von mir haben – aber das ist etwas, das ich selbst nicht weiß. Ich kämpfe auch damit.“

Ich fragte meinen Informatiklehrer: „Wo kann ich ohne WLAN, ohne Internet leben?“

„Das ist schwierig“, meinte er. Es gebe nur sehr wenige Orte, an denen es keine Internetverbindung oder kein WLAN gibt. Vielleicht in Nordkorea, irgendwo mitten auf dem Meer oder am Nordpol – aber selbst das wäre schwierig.

Ich fragte meinen geistlichen Begleiter:

„Wie kann ich mich von meiner Online-Welt befreien?“ Er antwortete: „Das Gebet bringt Frieden. Wenn dir online alles zu viel wird, kannst du in deinem Gebet Ruhe finden. Ich werde dir ein gutes Gebet mailen.“

„Ich habe also alle gefragt, aber niemand konnte mir helfen oder eine klare Antwort geben – bis ich meinen Großvater fragte, der kein Handy besitzt. Als ich ihm die Frage stellte und ihm sagte, dass niemand eine gute Antwort wusste, begannen seine Augen zu funkeln.“

„Niemand?“, fragte er. „Nein, niemand“, antwortete ich.

Und dann sagte er: „Hast du dir diese Frage jemals selbst gestellt ...?“

## Zum Nachdenken

Nur du entscheidest, ob – und noch viel wichtiger – wie viel Zeit du online verbringen möchtest. Niemand sonst kann diese Frage für dich beantworten.

Nur du selbst kannst die Verbindung trennen.

Wäre es nicht wunderbar, wenn wir in uns selbst einen An-Aus-Schalter finden könnten?

Hast du schon einmal in dir selbst nach so einem Schalter gesucht?

