

ARBEITE GEMEINSAM AN DIESER MAUER GEGEN MOBING!

Hör mit dem
Mobbing auf!

Mobbing



Ich möchte eine Welt
ohne Mobbing!

Verbessere die Welt,
fang bei dir selbst an!



Mauer gegen
mobbing



Delete
Cyber-Mobbing

Verschweige
Mobbing nicht!!

Mobbing

Jeder hat mal mit Mobbing zu tun.

Bei Mobbing ist einer immer stärker als der Andere. Der eine hat mehr Kraft, ein größeres Mundwerk oder mehr Einfluss. Derjenige ist also immer der Gewinner, der andere immer der Verlierer. Der Verlierer kann sich auf Dauer nicht mehr gut verteidigen gegen die Gewalt des Gewinners.

*Umkreise
deine Antwort.*

Mobbst du andere?

Nie

Oft

Manchmal

Wirst du gemobbt?

Nie

Oft

Manchmal

Mobbing hat verschiedene Formen: schieben, ziehen, kneifen, schlagen oder treten. Aber auch: Gegenstände verstecken oder beschädigen, gemeine Sachen sagen und/oder fluchen. Es können ganz kleine Sachen sein, die immer wieder passieren.

Siehst du manchmal, dass jemand gemobbt wird?

Nie

Oft

Manchmal

Mobbing hat **niemals** einen guten Grund!
Mobbing ist nicht schön für denjenigen der gemobbt wird.

Mauer gegen mobbing

Mobbing

Kinder die gemobbt werden haben viel Kummer.

Sie fühlen sich oft sehr unglücklich.

Sie haben keine Lust zur Schule zu gehen, denn dort kann es auch passieren.

Sie fühlen sich oft krank: Bauchschmerzen, Kopfschmerzen und sonstige Beschwerden.

Sie haben Angst oder sind wütend oder traurig und wissen nicht gut weshalb.

Sie haben fast keine Freunde.

Sie wissen nicht mehr was sie machen oder sagen müssen

Sie wissen, dass sie nicht dazu gehören.

Und sie denken oft: 'Was kann/muss ich dagegen tun?'

Bitte um Hilfe bei einer vertrauten Person!

Hast du Freunde/Freundinnen?

JA NEIN

Würden sie dir helfen wenn du gemobbt würdest?

JA NEIN

Würdest du ihnen helfen wenn sie gemobbt werden?

JA NEIN

Das kannst du auch versuchen wenn du gemobbt wirst!

Ignorieren und weglaufen
mit geradem Rücken
und erhobenem Kopf.

Sag was! Geh weg!
Hör auf! Stopp, lass das!
Lass mich los! Fass mich nicht an!

Mauer gegen mobbing 

Mobbing

Mobbing, man kann immer was dagegen tun.

Es ist sehr schwer das Mobbing aufhören zu lassen. Oft traut sich ein gemobbtes Kind nicht, darüber zu sprechen. Sie haben Angst, dass sie dadurch noch mehr gemobbt werden.

Am Anfang ist das Ignorieren von einem Bully die stärkste Waffe gegen Mobbing. Wenn es aber trotzdem weitergeht, kann man nicht mehr tun als würde er nicht bestehen. Du brauchst Hilfe, weil es dir alleine nicht gelingt.

Vielleicht gibt es eine erwachsene Person mit der du darüber sprechen kannst. Diese Hilfe kannst du gebrauchen um das Mobbing zu stoppen.

Zum Beispiel deine Eltern oder Großeltern. Vielleicht haben sie eine gute Idee. Sie sind auch zur Schule gegangen und wissen was passieren kann.

Mit wem könntest du darüber sprechen?

Freundin

Lehrer

Freund

Opa

Lehrer

Mutter

Vater

Nachbarin

Klassenfreund

Lehrerin

Nachbar

Oma

Tante

Onkel

Mauer gegen mobbing 

Mobbing

Eine Spiegelung unserer Gesellschaft?

Was man sieht ist was man bekommt! Hör auf mit blöden und einfachen Witzen im TV, in der Zeitung, auf YouTube und in der Politik, wo die Unterschiede zwischen Menschen betont werden und wo man Menschen mit verletzt. Das ist kein gutes Beispiel. Solange Mobbing in der (neuen) Media vorkommt, wird es nie aufhören.

Was ich gerne sagen möchte über Mobbing ist:

Keiner hat das Recht, dich zu mobben. Keiner!!!

Wenn du gemobbt wirst, ist das nie deine eigene Schuld, obwohl du das vielleicht glaubst. Aber du tust vielleicht etwas wodurch das Mobbing zu dir gezogen wird. Wenn du zum Beispiel auf Mobbing-Verhalten reagierst, indem du weinst, traurig bist oder angst hast und wegläufst, dann haben die Fieslinge einen Grund mehr dich zu mobben. Denn sie finden es 'lustig'. Das kannst du ändern, aber der Fiesling ist verantwortlich für was er tut. Es muss einfach aufhören.

Es ist wichtig, dass du dir jedenfalls bewusst bist, was los ist!

Mauer gegen mobbing 

Mobbing

Mobbing muss aufhören.

Sowohl Fieslinge als auch die gemobbte Person haben früher oder später mit Mobbing zu tun. Auch andere, die das Mobbing sehen, haben damit zu tun. Die Atmosphäre einer Gruppe wo gemobbt wird, ist alles außer gemütlich. Je länger das Mobbing eine Chance bekommt, desto schlechter die Atmosphäre wird. Deshalb muss das Mobbing aufhören.

Das ist nicht einfach. Es fragt Aufmerksamkeit von jeden. Die Belohnung ist eine Gruppe, wo ab und zu gelacht oder geärgert werden kann, wo man aber trotzdem gerne hingehet. Eine Gruppe wo jeder respektiert und angehört wird.



Wird man als Bully geboren?

(Bully ist das englische Wort für mobben.)

Mobbing

Was müsste eine Person, die gemobbt wird, tun?

Was könnte der Lehrer tun?

Wie könnten die Eltern reagieren?

Was müsste der Bully wissen?

Was müssten die Mitläufer einsehen?

Mauer gegen mobbing 

Mobbing



Was ich sagen möchte über Mobbing:

Was ich sagen möchte über Mobbing:

Weißt du etwas über Mobbing?

Mitdenken über Mobbing.

Was ist der Grund für Mobbing?

Sag deine Meinung über Mobbing.

Mache Mobbing besprechbar.

Hören, sehen und nicht schweigen.

Mauer gegen mobbing

